

令和7年(2025年)9月1日発行

ふる里からの在介たより

発行者:大村市在宅介護支援センターふる里
長崎県大村市鬼橋町 1416 番地

TEL : (0957) 27-4500

FAX: (0957) 27-4501

HP 検索: **社会福祉法人 隆明会**

今年の指針

今



外に出れば、まだまだ汗ばむ季節ですが、いつの間にかセミの声がコオロギの声に変わり、秋の訪れを感じる季節となりました。日照時間、気温、生活リズムの変化で体調を崩しやすかったり、疲れが出やすかったりします。「朝ごはん」はしっかり食べて、健康的に一緒に笑顔で身体を動かしましょう！

私たち『大村市在宅介護支援センターふる里』の職員は、皆さんが『今日も喜びに行こう！』という気持ちになるように、これからも楽しく幸せになる活動を考えていきたいと思います。

『楽習会のつどい』 8月10日(日)に竹松町の西田様宅にて実施

お仲間の鐘ヶ江先生がお亡くなりになったため、みんなで偲んで話がとまりませんでした。その後、体操を行い、ベトナムでの生活や家族写真で話が弾みました。昼食は煮物や炊き込みご飯、ブルーベリーの手作りゼリーでとても美味しかったです。



絵本を読まれる
鐘ヶ江先生(R7年1月)



いつも美味しいお食事☆



『琴平会』 8月10日（日）に宮代町公民館にて実施

- 皆さん、歌体操も熱心に身体を動かされ、やる気が伝わってきました。ゲームでは、チーム戦でお仲間さんを応援する表情からまとまりを感じ、雰囲気がとても良かったです。暑い中に集まって下さる事に感謝します。



レクリエーション「さいころゲーム」で盛り上がりました☆

『鬼橋クラブ(鬼橋町老人会)』 8月11日（月）に鬼橋町公民館にて実施

- 始めに、廣瀬会長が小学生の頃の自由研究についての話がありました。猫に右利き左利きがいるのか？を研究された友達が、その後、大学で猫の研究をされたそうです！体操では、体を動かしたり、右脳と左脳の体操をしてなかなか上手いかず、笑いが出ました。レクリエーションの「ペッタン GO!」では、一人100点が出た時、みんなでバンザイをしました☆



面白い、猫の話



「ペッタン GO!」～ねらいを定めて！

『第54回東彼杵納涼花火大会』 8月16日（土）に彼杵新港埋立地にて実施

約 2000 発の花火が打ち上げられました。ステージイベントでは、和太鼓やバンド演奏、屋台も多く出店されました。



夏といえば、花火 とても素敵でした☆

『第39回五島列島タヤけマラソン』 8月23日（土）に五島にて実施

全国でも珍しい夏の夕方にスタートするマラソン大会が長崎県五島市で開かれ、ランナーたちが夕日を浴びながら島の豊かな自然の中を力走しました。ハーフマラソンと5キロの部に国内外からおよそ2000人が参加しました。



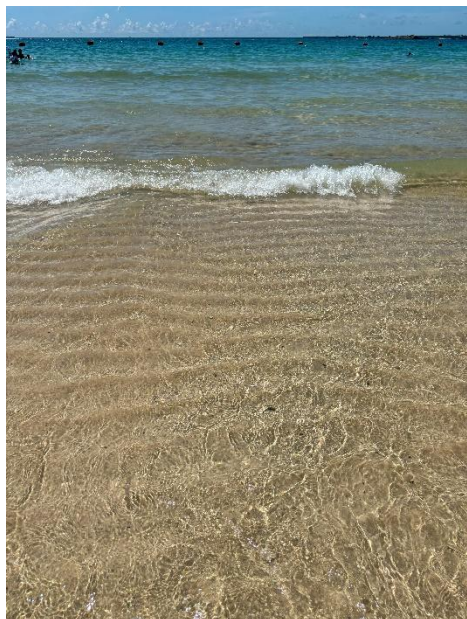
山や海など自然を体感しながら、走れます。



ボランティアの方々が、飲み物やスイカを準備して下さり、応援が力になります。



走った後は、五島牛が食べれます！



五島の美しい海や空



大村市在宅介護支援センターは、通称“**在介（ざいかい）**”と呼ばれています。「ふる里からの在介たより」は、地域活動や研修など各団体の活動の情報を掲載して参ります。皆様方にご覧いただきいただければ幸いです。



9月の予定

- ・『楽習会のつどい』 7日(日) 場所:竹松町の西田さん宅（隔週 日曜日）
大村市内全域対象
- ・『鬼橋クラブ』 11日(木) 場所:鬼橋公民館
- ・『野菊の会』 11日(木) 場所:松原出張所 （毎月 第2木曜日）
- ・『福重なのはな会』 12日(金) 場所:福重出張所 :(沖田・福重・竹松地区)

普段、何気なく捨てているペットボトルのキャップ。集めてリサイクルに持っていくことで生まれ変わり、約20円で一人の子供がポリオワクチンの予防接種を受けることができます。世界には、ワクチンがないために1日に何人もの命が失われています。回収の身近な場所として、竹松小学校や竹松住民センター内に回収ボックスがあります。春・夏・冬の年に3回、選別してイオンのリサイクルに持っていかれますので、ご興味られる方はよろしければ集めてみてください☆

専門業者→粉碎→洗浄→ペレット加工※（原料をつくる）→増量材、成形品など（カラーボックス・ハンガー・鉢植え・100円ショップの雑貨等）

※ペレット加工とは、フレーク（ペットボトルを8mm角くらいの大きさに切ってよく洗って乾かしたもの）を一度溶かして小さなつぶつぶ状に加工したもの